

ป้องกันไว้...ดีกว่า

ไข้เลือดออก

โรคร้ายจากยุงลาย



ยุงลาย
ตัวเล็ก
แต่อันตราย
ถึงชีวิต



โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่ออันตรายจากยุงลายกัด
ช่วงฤดูฝน ควรระวังเป็นพิเศษและช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์



อาการที่ต้องสังเกต

1



ไข้สูงเฉียบพลัน
38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
นาน 2-7 วัน

2



เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ

3



คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดท้อง

4



มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง
หรือผื่นแดงตามตัว



มาตรการป้องกัน

3 เก็บ 3 โรค

ป้องกันได้ 3 โรค คือ ไข้เลือดออก ไวรัสซิกา
และไข้ปวดข้อยุงลาย ด้วยวิธี



เก็บบ้าน

ให้สะอาดโล่งเตียน
ไม่ให้มีมุมอับเป็นที่เกาะพัก
ของยุง



เก็บขยะ

กำจัดเศษภาชนะรอบบ้าน
ไม่ให้มีน้ำขัง



เก็บน้ำ

ปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด
เพื่อป้องกันยุงวางไข่



การดูแลเบื้องต้นเมื่อป่วย

1



เช็ดตัวลดไข้
ด้วยน้ำอุ่น

2



ดื่มน้ำเกลือแร่
หรือน้ำผลไม้บ่อยๆ

3



ทาน ยาพาราเซตามอล
และ ห้ามกินยาแอสไพรีน
เด็ดขาด เพราะเสี่ยงเลือดออก
ง่ายขึ้น

4



รีบพาไปพบแพทย์ทันที
หากมีไข้สูงเกิน 2-3 วัน
หรืออาการไม่ดีขึ้น

ด้วยความห่วงใยจาก

♥ องค์การบริหารส่วนตำบลลุงเขว้า ♥