

รู้ทัน ป้องกัน โควิด-19

ร่วมกันดูแล ห่างไกล ไม่แพร่เชื้อ



ปลอดภัยได้
เริ่มที่ตัวเรา
และคนรอบข้าง

สถานการณ์ปัจจุบัน

สถานการณ์โรคโควิด-19 ในประเทศไทยปัจจุบันยังเป็นการระบาดตามฤดูกาล โดยพบสายพันธุ์ **NB.1.8.1 (นิมบัส)** เป็นสายพันธุ์หลัก ซึ่งมีความสามารถในการแพร่กระจายและหลบภูมิคุ้มกันได้ดีขึ้น แต่ความรุนแรงของโรคและอัตราการเสียชีวิตไม่ได้เพิ่มขึ้น

สายพันธุ์หลัก
NB.1.8.1
(นิมบัส)



สถานการณ์และข้อมูลล่าสุด



ยอดผู้ป่วยสะสม

ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (DDS) ระบุว่าผู้ป่วยสะสมเกือบ

1 แสนราย

แต่อัตราป่วยตายลดลงเหลือเพียง

ร้อยละ 0.02



กลุ่มที่ต้องระวัง

ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่ยังคงอยู่ใน

กลุ่ม **608**

(ผู้สูงอายุและผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง)



ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่
กรมควบคุมโรค

<https://www.ddc.moph.go.th>



คำแนะนำการปฏิบัติตน

(ป่วยพัก ลดใกล้ชิด)

1

พักรักษาตัว



- หากมีอาการป่วยทางระบบทางเดินหายใจ ควรหยุดพักอยู่บ้านประมาณ 5 วัน และสวมหน้ากากอนามัยต่อเนื่องจนครบ 7 วันเมื่อต้องออกไปพบผู้อื่น



5 วัน

→ 7 วัน



2

ป้องกันตนเอง



- สวมหน้ากากอนามัยในพื้นที่แออัด
- หมั่นล้างมือบ่อย ๆ
- และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีสัมผัสกับกลุ่มเสี่ยง 608

3

อาการที่ต้องพบแพทย์



- หากมีอาการหายใจลำบาก หอบเหนื่อย แน่นหน้าอก หรือซึมลง ควรรีบไปสถานพยาบาลทันที

ด้วยความห่วงใยจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลลุงเขว้า